

CHAPITRE XV

RECOLTE DES PLANTES ET PREPARATIONS

« ... des tisanes d'herbes, toutes fleuries et
qui descendaient en moi, chaudes, parfumées
au goût de terre et de soleil ... »

Giono

Des plantes ou préparations existent toutes prêtes dans les commerces de produits biologiques, mais beaucoup d'amateurs et pourquoi pas, de professionnels voudront récolter eux-mêmes les herbes. Voici comment procéder :

Récolter par temps sec, sans soleil trop ardent. Prenez modèle sur les abeilles qui ne récoltent le nectar qu'à des moments bien définis de la journée où celui-ci monte dans la plante. Ne jamais effectuer cette opération par temps humide : pluie, rosée, brouillard car la valeur dynamique de la plante sera nulle.

Les plants jeunes sont pauvres en principes actifs et trop gorgés d'eau, rendant le séchage long et difficile.

En règle générale récoltez pendant la période qui précède la fructification. C'est alors que la plante possède le maximum de ses vertus.

Dessiccation :

Le séchage ne doit pas dépasser une semaine et doit être effectué à l'air, à l'abri de la lumière trop forte du soleil sur des claies ou des toiles.

Conservation :

A l'abri de l'air, de la lumière, de l'humidité, de la chaleur, de la poussière, dans des toiles ou des caisses.

Préparations :

Les macérations et préparations devront être effectuées dans des récipients neutres, en bois, faïence, émail, verre. Jamais de récipients en métal ou en matière plastique.

Si possible utiliser de l'eau de pluie dynamisée par les rayons solaires.

Les pulvérisations sur arbres, légumes, sol, plantes diverses se feront le matin à la rosée par temps calme. La préparation devra avoir la température ambiante.